

Auftritt und Präsenz - Auffrischkurs

Kursnummer	26IP0015
Zeitraum	Di., 23.06.2026 - Mi., 24.06.2026 15:00 - 17:00 Uhr
Dauer	2 Termine
Gebühr	mit Übernachtung: 196,00 € (inkl. MwSt.) ohne Übernachtung: 115,00 € (inkl. MwSt.)
Kursleitung	Jan-Sandro Berner
Zielgruppe	Schwerbehindertenvertretungen, Betriebs-/Personalräte/Mitarbeitervertretungen, Inklusionsbeauftragte des Arbeitgebers, die schon an den Kursen Teil 1-3 teilgenommen haben

Berner is back! Sie erinnern sich? Der Coach, der vom Theater kommt, ließ Sie auf der Bühne des Lebens brillieren. In seinem Auffrischkurs knüpft er daran an, um wieder alle Sinne aufzuwecken.

Selbstbewusstsein, Zielstrebigkeit und Flexibilität gewinnt man nur im Handeln. Da heißt es also üben, üben, üben. So will dieser Auffrischkurs wieder dazu beitragen, dass Sie selbstsicher in Gesprächen, Verhandlungen und Präsentationen auftreten. Das bedarf einer Freiheit, die es Ihnen erlaubt, spielerisch mit einer Situation umzugehen – auch und gerade im Konflikt.

Für den spielerischen Umgang mit dem Ernst des Lebens ist Jan-Sandro Berner die perfekte Besetzung. Diesmal vertieft er das, was in den Kursen 1 bis 3 zur Sprache kam – Rollenspiele und Konfrontationstraining inklusive. Von der Atmung bis zur Erdung, von der Stimme bis zur Körpersprache geben sich die vorerfahrenen Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer aber auch sich selbst wichtige Impulse.

In der Gruppe kann man sich hervorragend gegenseitig pushen. Hier ist die Plattform für Austausch, gemeinsamen Spaß und das unerlässliche Netzwerken. Aber erst einmal wird im kleinen Kreis geklärt, was die Teilnehmerinnen und Teilnehmer eigentlich antreibt, das zu tun, was sie tun. So, jetzt sind Sie dran. Zeigen Sie Präsenz und füllen Sie gleich die Anmeldung aus!

An dieser Stelle folgt normalerweise eine Vorstellung der Kursleitung. Geschenkt, denn Jan-Sandro Berner, den Theaterpädagogen, Coach, Regisseur und Schauspieler haben Sie ja selbst schon in Aktion erlebt. So viel Power in so kurzer Zeit kommt sonst nirgends rüber. Vergessen Sie das Atmen nicht!

Ablauf:
Der Kurs beginnt zur Kaffee-und-Kuchen-Zeit um 15 Uhr zum "Ankommen" und gegen 16 Uhr mit einem für den Themenkreis wichtigen Einstiegsmodul. Beim gemeinsamen Abendessen ist dann Gelegenheit zum Austausch. Für den Folgetag sind intensive Auftritte vorgesehen, bis der Vorhang am Feierabend fällt.

Die Veranstaltung ist mit 10 CDMP-Stunden anerkannt.

Datum	Uhrzeit	Ort
23.06.2026	15:00 - 18:00 Uhr	Gochsheimer Str. 19, Bildungszentrum Schloss Flehing
24.06.2026	08:30 - 17:00 Uhr	Gochsheimer Str. 19, Bildungszentrum Schloss Flehing