

Leichtigkeit in der Beratung – Beziehung anbieten, stärken und halten mit Methoden der Angewandten Improvisation

Kursnummer	26JD0024
Datum	Mi., 10.06.2026, 08:30 - 15:30 Uhr
Dauer	1 Termin
Gebühr	120,00 € (inkl. MwSt.)
Kursleitung	Eva Barnewitz
Zielgruppe	Fachkräfte am Übergang Schule – Beruf, Fachkräfte der Jugendsozialarbeit

Wer wünscht sich – und den jungen Menschen – nicht mehr Leichtigkeit, mehr Authentizität, und mehr Wirksamkeit im Alltag, in Beziehungen, und in der Bewältigung der Aufgaben, die das Leben stellt...? Im Improvisationstheater (kurz: Impro) entwickeln Spielende "aus dem Nichts" und ohne Skript Szenen und Geschichten, die der Inspiration des Augenblicks folgen. Die Fähigkeiten, die das, ermöglichen, sind auf der Bühne ebenso wertvoll wie in der Beratung und Zusammenarbeit mit Jugendlichen: Aufmerksamkeit im Hier und Jetzt, Gelassenheit im Umgang mit unerwarteten Situationen, Flexibilität, klare Kommunikation und eine wertschätzende und akzeptierende Grundhaltung.

Durch konkrete Übungen werden wir diese und andere Fähigkeiten und Grundhaltungen trainieren. Auch aktuellen Wünschen und spontan eingebrachten Anliegen der Teilnehmenden wird dabei Raum gegeben. Auch ohne jegliche Vorerfahrung mit Impro und/oder Theater können die Fachkräfte sowohl auf professioneller als auch auf persönlicher Ebene einen reich gefüllten Methodenkoffer, Selbsterfahrung und Mut zum Ausprobieren mitnehmen.

Hinweise:

Die Veranstaltung findet mit dem Online-Tool Zoom statt.

Alle Teilnehmenden benötigen ein Endgerät mit stabiler Internetverbindung, Kamera und Mikrofon. Ein Tablet oder Smartphone eignen sich nicht zur Teilnahme. Vor jedem Endgerät sollte nur eine Person sitzen.

Datum	Uhrzeit	Ort
10.06.2026	08:30 - 15:30 Uhr	Online-Seminar