

Psychohygiene für Schwangerschaftskonfliktberaterinnen und -berater neu gedacht

Kursnummer	26PP0002
Datum	Di., 17.03.2026, 09:30 - 16:30 Uhr
Dauer	1 Termin
Gebühr	Standard-Gebühr: 179,00 € (inkl. MwSt.)
Kursleitung	Britta Grotwinkel
Zielgruppe	Beraterinnen und Berater bei den Schwangerschaftsberatungsstellen

Im Mittelpunkt steht die Überlegung, wie Psychohygiene in einem Umfeld definiert und umgesetzt werden kann, das von vielfältigen Belastungen geprägt ist. Liegt die Belastung in den Aktivitäten von Lebensschützerinnen und Lebensschützern oder in der politischen Situation? Sind es die Bedingungen und Vorgaben des Trägers? Handelt es sich um eine schwierige Klientin oder einen schwierigen Klienten, eine Kollegin oder einen Kollegen – oder möglicherweise um die eigene Haltung zu dem, was getan wird?

Die Referentin lädt dazu ein, an diesem Tag innezuhalten, um herauszufinden, welche Bedürfnisse im Arbeitsalltag brachliegen und was konkret erforderlich ist, um darüber Klarheit zu gewinnen. In einem zweiten Schritt können kreative und neue Möglichkeiten sowie Instrumente entdeckt werden, um die mentale und emotionale Hygiene zu verbessern, mehr Handlungsfähigkeit zu entwickeln und Belastungen zu vermindern. Nach dem Seminar könnte die Arbeit wieder leichter und mit mehr „Hygge“ gelingen.

Datum	Uhrzeit	Ort
17.03.2026	09:30 - 16:30 Uhr	Lindenspürstraße 39, KVJS Stuttgart