

# Trauer nach Schwangerschaftsabbruch – Sensible Begleitung in der Schwangerschaftsberatung

Kursnummer	26PP0004
Datum	Fr., 13.03.2026, 09:30 - 16:30 Uhr
Dauer	1 Termin
Gebühr	Standard-Gebühr: 199,00 € (inkl. MwSt.)
Kursleitung	Verena Spägele, Narcisa Koch
Zielgruppe	Beraterinnen und Berater bei den Schwangerschaftsberatungsstellen

Ein Schwangerschaftsabbruch ist für viele Frauen und Paare ein tiefgreifendes und oft schmerzhaftes Erlebnis. Die individuellen Reaktionen reichen von Erleichterung bis hin zu komplexen Trauerprozessen, die oft unerkannt bleiben oder nicht ausreichend begleitet werden. Für Beraterinnen und Berater ist es essenziell, diese vielschichtigen Emotionen zu verstehen und Frauen und Paare in dieser vulnerablen Phase professionell und empathisch zu unterstützen.

Im Seminar werden folgende Themen behandelt:

1. Grundlagen der Trauer nach Schwangerschaftsabbruch
  - Spezifika der Trauer bei einem nicht-natürlichen Verlust
  - Häufige emotionale Reaktionen und psychische Belastungen
  - Tabuisierung und gesellschaftliche Aspekte der Trauer
2. Identifizierung von Trauerreaktionen
  - Erkennen von Anzeichen einer stillen oder komplexen Trauer
  - Herausforderungen in der Gesprächsführung
3. Empathische Begleitung und Interventionen
  - Entwicklung einer feinfühlig und ressourcenorientierten Beratungshaltung
  - Praktische Tools und Gesprächstechniken zur Unterstützung von Frauen und Paaren
  - Grenzen der Beratung und wann eine weiterführende Unterstützung notwendig ist
4. Selbstfürsorge für Beraterinnen und Berater
  - Umgang mit eigenen Emotionen und Belastungen in der Beratung
  - Strategien zur Burnout-Prävention

Im Seminar werden folgende Lernziele verfolgt:

- Die Besonderheiten von Trauer nach einem Schwangerschaftsabbruch verstehen.
- Trauerreaktionen bei Klientinnen und Klienten erkennen und adäquat darauf reagieren.
- Empathische und unterstützende Beratungsgespräche führen.
- Praktische Begleitungsstrategien anwenden.
- Die eigene Rolle und die Bedeutung der Selbstfürsorge in diesem Arbeitsfeld reflektieren.

Das Seminar bietet die Möglichkeit, Fachwissen zu vertiefen. Außerdem können die Beratungskompetenzen im Umgang mit Trauer nach einem Schwangerschaftsabbruch erweitert werden.

Datum	Uhrzeit	Ort
13.03.2026	09:30 - 16:30 Uhr	Schloßstraße 31, Tagungszentrum Gültstein