Trauma, Trigger, Flashbacks – Begriffsklärungen und Impulse zur Unterstützung der Arbeit mit potenziell traumatisierten jungen Menschen Psychologie am Freitag für die Jugendsozialarbeit/Kinder- und Jugendarbeit

Kursnummer	27JD0014
Datum	Fr., 01.10.2027, 09:00 - 16:00 Uhr
Dauer	1 Termin
Gebühr	100,00 € (inkl. MwSt.)
Kursleitung	Natalie Hellerich
Zielgruppe	Fachkräfte der Schulsozialarbeit, arbeitsweltbezogenen Jugendsozialarbeit, Jugendberufshilfe/Übergang Schule – Beruf und für Fachkräfte aus weiteren Arbeitsfeldern der Kinder- und Jugendarbeit/Jugendsozialarbeit

„Das triggert mich!“ – wie häufig hören wir diese Aussage in verschiedensten Situationen? Doch ist allen wirklich klar, was ein „Trigger“ tatsächlich ist? Wie entsteht dieser eigentlich und womit wird er im allgemeinen Sprachgebrauch häufig verwechselt? Diese und viele weitere Fragen sollen in dieser Veranstaltung geklärt werden.

In dieser Online-Fortbildung schauen wir uns das spannende Themenfeld der Traumatisierung und seinen Begrifflichkeiten an. Die Teilnehmenden erhalten außerdem Input zur Entstehung eines Traumas – sowohl auf psychischer als auch auf körperlicher Ebene. Wir setzen uns damit auseinander, was eine Fachkraft tun kann, wenn sie auf ein potenzielles Trauma stößt bzw. mit traumatisierten jungen Menschen arbeitet. Wir diskutieren mögliche Stolpersteine in dieser sensiblen Arbeit und schauen gleichzeitig auf die Grenzen und die Selbstfürsorge der Fachkräfte.

Methodisch erfolgen theoretische Impulse, interaktive und praktische Erarbeitungen sowie Reflexion eigener Erfahrungen.

Gerne dürfen eigene Fallbeispiele eingebracht werden.

Hinweise:

Die Veranstaltung wird mit dem Online-Tool Zoom durchgeführt.
Alle Teilnehmenden benötigen ein Endgerät mit stabiler Internetverbindung, Kamera und Mikrofon. Vor jedem Endgerät sollte nur eine Person sitzen.

Nachstehende Veranstaltungen bieten wir im Rahmen von „Psychologie am Freitag für die Jugendsozialarbeit/Kinder- und Jugendarbeit“ 2027 an:

- Umgang mit neurodivergenten jungen Menschen – im Fokus: AD(H)S und Autismusspektrumsstörungen
27JD0013, 19.03.2027, Online

- Trauer und Einsamkeit – wohin mit all den belastenden Gefühlen?
27JD0049, 23.04.2027, Online

- Von Borderlinerinnen und Narzissten – ein Überblick über häufige Persönlichkeitsstörungen
27JD0051, 04.06.2027, Online

- Umgang mit suizidalen Äußerungen – Handlungsempfehlungen und fachliche Grenzen
27JD0025, 09.07.2027, Online

- Trauma, Trigger, Flashbacks – Begriffsklärungen und Impulse zur Unterstützung der Arbeit mit potenziell traumatisierten jungen Menschen
27JD0014, 01.10.2027, Online

- Prävention psychischer Erkrankungen – sowohl bei Fachkräften als auch bei jungen Menschen
27JP0092, 14.10. - 15.10.2027, Tagungszentrum Gültstein

Datum	**Uhrzeit**	**Ort**
01.10.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Online-Seminar