Leichtigkeit in der Beratung – Beziehung anbieten, stärken und halten mit Methoden der Angewandten Improvisation

Kursnummer	27JD0024
Datum	Do., 04.03.2027, 09:00 - 16:00 Uhr
Dauer	1 Termin
Gebühr	120,00 € (inkl. MwSt.)
Kursleitung	Dr. Nadine Meidert
Zielgruppe	Fachkräfte am Übergang Schule – Beruf, Fachkräfte der arbeitsweltbezogenen Jugendsozialarbeit, Fachkräfte der Jugendsozialarbeit, Fachkräfte der Schulsozialarbeit – insbesondere an weiterführenden und beruflichen Schulen

Ihr Arbeitsalltag ist nicht einfach und geprägt von vielen und eng aneinander getakteten Terminen sowie herausfordernden sozialen Interaktionen mit unterschiedlichsten Menschen. Insbesondere dann, wenn es zu Gesprächen in Stresssituationen kommt, ist es nicht immer einfach, souverän zu agieren – obwohl es gerade dann besonders wichtig und hilfreich wäre.

In diesem praxisorientierten Workshop wird ein souveräner Umgang mit herausfordernden Beratungs- und Gesprächssituationen trainiert. Mit Interventionen aus der angewandten Improvisation (wie zum Beispiel dem Konzept der Leichtigkeit oder dem Statusmodell) wird das eigene Auftreten und die Körpersprache kritisch reflektiert und ein neuer Zugang dazu trainiert. Unterstützt durch die Transaktionsanalyse wird der Fokus auch nach Innen gerichtet und gefragt, wie mögliche Glaubenssätze das Auftreten im Außen beeinflussen können. In Rollenspielen werden Beratungs- und Arbeitssituationen nachgestellt, um das Erlernte praktisch anzuwenden.

Schwerpunkte:
- Mit Methoden der angewandten Improvisation Leichtigkeit trainieren (Grundsätze: Im Moment sein, Mutig einen Schritt ins Unbekannte wagen, Scheiter heiter …)
- Loslassen
- Aktives Zuhören
- Lösungsorientierung
- Emotionsmanagement
- Rollenbewusstsein
- Status nach Keith Johnstone
- Einsatz von kreativen Interventionen und Methoden der Angewandten Improvisation in der Beratung
- Transaktionsanalyse (Grundsätze, Struktur- und Funktionsmodell, Spiele und Skripte, Antreiber)

Hinweise:

Die Fortbildung wird mit dem Online-Tool Zoom durchgeführt.
Alle Teilnehmenden benötigen ein Endgerät mit stabiler Internetverbindung, Kamera und Mikrofon.
Ein Tablet oder Smartphone eignen sich nicht zur Teilnahme.
Vor jedem Endgerät sollte nur eine Person sitzen.

Datum	**Uhrzeit**	**Ort**
04.03.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Online-Seminar