Führung von psychisch belasteten Mitarbeitenden: Eine professionelle Herausforderung im psychosozialen Arbeitsfeld

Kursnummer	27JD0048
Datum	Do., 30.09.2027, 09:00 - 13:00 Uhr
Dauer	1 Termin
Gebühr	70,00 € (inkl. MwSt.)
Kursleitung	Dagmar Wiegel
Zielgruppe	(Stv.) Führungskräfte der öffentlichen und freien Träger der Kinder- und Jugendhilfe und der öffentlichen und freien Träger der Eingliederungshilfe und Sozialhilfe

Seelische Gesundheit ist ein wesentlicher Erfolgsfaktor für erfolgreiches Arbeiten. Besonders im sozialen Arbeitsfeld, wo es um die Begegnung mit anderen Menschen geht. Psychische Erkrankungen stehen bei Krankschreibungen inzwischen auf dem ersten Platz.

In diesem Seminar erfahren Sie als Führungskraft und Interessierte die Grundlagen rund um das Thema psychische Belastungen am Arbeitsplatz. Sie erhalten Hinweise, worauf Sie als Führungskraft mit Blick auf Ihre Führungsverantwortung für das einzelne Teammitglied und das gesamte Team achten können und welche Instrumente für einen professionellen Umgang Ihnen dabei helfen. Ergänzend betrachten wir Ihre persönliche Rolle mit Blick auf „Vorbildfunktion“ zum eigenen Umgang mit besonderen Stresssituationen. So können Sie konkrete Handlungsschritte entwickeln, um Ihr Team professionell zu leiten. Ein konstruktiver Umgang mit Stress und psychischer Belastung wird leichter möglich.

- Grundlagen von Stress und Belastung am Arbeitsplatz
- Abgrenzung psychische Belastung zu psychischer Erkrankung
- Burnout im Team erkennen und abwenden
- Mitarbeiterführung von psychisch belasteten Teammitgliedern
- Beispiele aus Ihrem Alltag werden supervisorisch betrachtet und mittels kollegialer Beratung handhabbarer

Hinweise:
Die Veranstaltung wird mit dem Online-Tool MS Teams durchgeführt.

Datum	Uhrzeit	Ort
30.09.2027	09:00 - 13:00 Uhr	Online-Seminar