Trauer und Einsamkeit – wohin mit all den belastenden Gefühlen? Psychologie am Freitag für die Jugendsozialarbeit/Kinder- und Jugendarbeit

Kursnummer	27JD0049
Datum	Fr., 23.04.2027, 09:00 - 16:00 Uhr
Dauer	1 Termin
Gebühr	100,00 € (inkl. MwSt.)
Kursleitung	Natalie Hellerich
Zielgruppe	Fachkräfte der Schulsozialarbeit, arbeitsweltbezogenen Jugendsozialarbeit, Jugendberufshilfe/Übergang Schule – Beruf und für Fachkräfte aus weiteren Arbeitsfeldern der Kinder- und Jugendarbeit/Jugendsozialarbeit

Bereits im Grundschulalter fühlt sich laut dem DJI-Survey AID:A mehr als jedes fünfte Kind manchmal einsam. Einsamkeit bleibt dabei selten folgenlos: Sie kann mit auffälligen Verhaltensweisen einhergehen und das Risiko für Depressionen und Angststörungen erhöhen. In dieser Fortbildung beleuchten wir, wie Einsamkeit entsteht – und welche Rolle dabei auch soziale Medien spielen. Die Teilnehmenden nehmen konkrete Impulse mit, wie sie Einsamkeit frühzeitig erkennen, präventiv entgegenwirken und betroffene junge Menschen gezielt unterstützen können.

Eng mit Einsamkeit verknüpft ist ein zweites zentrales Thema des Tages: Trauer. Wir gehen der Frage nach, was Trauer von Traurigkeit unterscheidet – und warum Trauer weit mehr umfasst als den Verlust durch Tod. Denn junge Menschen trauern auch um zerbrochene Freundschaften, familiäre Veränderungen oder verlorene Lebensentwürfe. Die Teilnehmenden erhalten fundiertes Hintergrundwissen zu typischen Trauerreaktionen vom Kindes- bis ins junge Erwachsenenalter sowie konkrete, praxisnahe Impulse für den pädagogischen Alltag.

Da die Begleitung trauernder Kinder und Jugendlicher auch Fachkräfte emotional belasten kann, behalten wir stets die Themen Selbstfürsorge sowie die fachlichen Grenzen im Blick.

Hinweise:

Die Veranstaltung wird mit dem Online-Tool Zoom durchgeführt.
Alle Teilnehmenden benötigen ein Endgerät mit stabiler Internetverbindung, Kamera und Mikrofon. Vor jedem Endgerät sollte nur eine Person sitzen.

Nachstehende Veranstaltungen bieten wir im Rahmen von „Psychologie am Freitag für die Jugendsozialarbeit/Kinder- und Jugendarbeit“ 2027 an:

- Umgang mit neurodivergenten jungen Menschen – im Fokus: AD(H)S und Autismusspektrumsstörungen
27JD0013, 19.03.2027, Online

- Trauer und Einsamkeit – wohin mit all den belastenden Gefühlen?
27JD0049, 23.04.2027, Online

- Von Borderlinerinnen und Narzissten – ein Überblick über häufige Persönlichkeitsstörungen
27JD0051, 04.06.2027, Online

- Umgang mit suizidalen Äußerungen – Handlungsempfehlungen und fachliche Grenzen
27JD0025, 09.07.2027, Online

- Trauma, Trigger, Flashbacks – Begriffsklärungen und Impulse zur Unterstützung der Arbeit mit potenziell traumatisierten jungen Menschen
27JD0014, 01.10.2027, Online

- Prävention psychischer Erkrankungen – sowohl bei Fachkräften als auch bei jungen Menschen
27JP0092, 14.10. - 15.10.2027, Tagungszentrum Gültstein

Datum	**Uhrzeit**	**Ort**
23.04.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Online-Seminar