# Prävention psychischer Erkrankungen – bei Fachkräften und jungen Menschen Psychologie am Freitag für die Jugendsozialarbeit/Kinder- und Jugendarbeit

| | |
|---|---|
| Kursnummer | 27JP0092 |
| Zeitraum | Do., 14.10.2027 - Fr., 15.10.2027<br>10:00 - 17:00 Uhr |
| Dauer | 2 Termine |
| Gebühr | ohne Übernachtung: 375,00 € (inkl. MwSt.)<br>mit Übernachtung: 456,00 € (inkl. MwSt.) |
| Kursleitung | Natalie Hellerich |
| Zielgruppe | Fachkräfte der Schulsozialarbeit, arbeitsweltbezogenen Jugendsozialarbeit, Jugendberufshilfe/Übergang Schule – Beruf und für Fachkräfte aus weiteren Arbeitsfeldern der Kinder- und Jugendarbeit/Jugendsozialarbeit |

Immer verfügbar, für alle zuständig, auf jede Frage eine Antwort – der Erwartungsdruck an Fachkräfte der Schul- und Jugendsozialarbeit ist enorm. Studien zeigen, dass viele Menschen in sozialen Berufen unter emotionaler und körperlicher Erschöpfung leiden. Die Folge: ein erhöhtes Risiko für Burnout – und ein stilles Signal, das häufig zu lange überhört wird.

In diesen beiden Fortbildungstagen schauen wir genau hin. Wir reflektieren Belastungsfaktoren aus dem beruflichen Alltag – selbstkritisch, aber vor allem selbstwertschätzend. Wir beschäftigen uns mit inneren Antreibern, die erklären können, warum wir so handeln, wie wir handeln. Und wir widmen uns einem Thema, das viele kennen, aber selten wirklich durchdringt: gesunde Abgrenzung. Was bedeutet sie konkret? Warum fällt sie so schwer? Und was passiert mit uns, wenn wir unsere eigenen Grenzen immer wieder überschreiten – oder überschreiten lassen?

Neben diesen Reflexionen erleben die Teilnehmenden sogenannte Impact-Techniken, setzen sich mit ihren Persönlichkeitsanteilen auseinander und nehmen stärkende Methoden für den Alltag mit. Das Besondere: Nahezu alle Inhalte und Übungen lassen sich nicht nur für die eigene Selbstfürsorge nutzen, sondern auch direkt in der Arbeit mit jungen Menschen einsetzen – als Prävention psychischer Erkrankungen.

Hinweise:

Nachstehende Veranstaltungen bieten wir im Rahmen von „Psychologie am Freitag für die Jugendsozialarbeit/Kinder- und Jugendarbeit“ 2027 an:

- Umgang mit neurodivergenten jungen Menschen – im Fokus: AD(H)S und Autismusspektrumsstörungen
27JD0013, 19.03.2027, Online

- Trauer und Einsamkeit – wohin mit all den belastenden Gefühlen?
27JD0049, 23.04.2027, Online

- Von Borderlinerinnen und Narzissten – ein Überblick über häufige Persönlichkeitsstörungen
27JD0051, 04.06.2027, Online

- Umgang mit suizidalen Äußerungen – Handlungsempfehlungen und fachliche Grenzen
27JD0025, 09.07.2027, Online

- Trauma, Trigger, Flashbacks – Begriffsklärungen und Impulse zur Unterstützung der Arbeit mit potenziell traumatisierten jungen Menschen
27JD0014, 01.10.2027, Online

- Prävention psychischer Erkrankungen – sowohl bei Fachkräften als auch bei jungen Menschen
27JP0092, 14.10. - 15.10.2027, Tagungszentrum Gültstein

| Datum | Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|
| 14.10.2027 | 10:00 - 18:00 Uhr | Schloßstraße 31,<br>Tagungszentrum Gültstein |

| | | |
|---|---|---|
| 15.10.2027 | 09:00 - 17:00 Uhr | Schloßstraße 31,<br>Tagungszentrum Gültstein |