Schlaf und Ruhen sicher begleiten - individuell gestalten in Kindertageseinrichtungen

Kursnummer	27KP0008
Datum	Mo., 12.04.2027, 09:00 - 16:00 Uhr
Dauer	1 Termin
Gebühr	189,00 € (inkl. MwSt.)
Kursleitung	Maren Kramer
Zielgruppe	Leitungskräfte, Fachkraft, Personen in der Nachqualifizierung

Schlaf- und Ruhezeiten sind ein zentraler Bestandteil des Alltags einer Kindertageseinrichtung. Gleichzeitig sind sie geprägt von sehr unterschiedlichen Gewohnheiten, individuellen Bedürfnissen der Kinder sowie vielfältigen Erwartungen der Eltern. Fachkräfte stehen dabei häufig vor der Herausforderung, zwischen kindlichen Entwicklungsbedürfnissen, organisatorischen Rahmenbedingungen und elterlichen Vorstellungen in Einklang zu bringen.

In diesem Seminar werden typische Fragestellungen, Unsicherheiten und Spannungsfelder aus der Praxis aufgegriffen. Im Fokus stehen die Einschlafbegleitung, der Umgang mit unterschiedlichen Schlaf- und Ruhebedürfnissen sowie die Gestaltung einer sicheren Schlafumgebung. Zudem werden Übergänge vom Essen zum Schlafen oder Ruhen sowie hilfreiche Ruhe- und Entspannungspraktiken betrachtet. Auch der Umgang mit Elternwünschen wird thematisiert, insbesondere wenn diese nicht mit dem Alltag oder den Bedürfnissen der Kinder vereinbar sind (z. B. das Wecken von Kindern). Alle Inhalte werden im Kontext von Kinderschutz und praktischer Umsetzbarkeit reflektiert.

Ziel ist es, fachlich fundierte und pädagogisch stimmige Handlungsweisen zu entwickeln, die den Kindern, den Fachkräften und den Eltern gleichermaßen Orientierung und Sicherheit bieten.

Datum	**Uhrzeit**	**Ort**
12.04.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Lindenspürstraße 39, KVJS Stuttgart